ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

14	8	2023	al	22	8	2023

2.2. Nombre del encuentro: AJUSTANDO MI VIDA. EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Marcela Carvajal

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer en las Personas Mayores el ajuste de su proyecto de vida mediante actividades que promuevan el sentido de pertenencia y percepción de calidad de vida

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
AJUSTANDO MI VIDA (14/08/2023) Fomentar en las Personas Mayores el reconocimiento de la Comunidad de Cuidado como un espacio vital, en el cual su proyecto de vida se ajusta a partir de sus expectativas personales
EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD (22/08/2023) Incentivar en las personas mayores la responsabilidad frente al cuidado y embellecimiento de las instalaciones de la comunidad de cuidado, a través de acciones prácticas de revisión, limpieza y decoración de las diferentes áreas.

3.3. METODOLOGÍA	
AJUSTANDO MI VIDA (14/08/2023) siendo las 09:00 a.m. se convocó a las Personas Mayores de la Comunidad de Cuidado para reunirse	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	en el salón de actividades y participar del círculo de experiencias vitales denominado "la fe que me sostiene". Se indicaron algunas pautas de participación importantes para permitir la participación asertiva de todos y lograr el objetivo de la actividad. EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD (22/08/2023): siendo las 09.00 a.m. se convocó a las Personas Mayores para reunirse en el salón de actividades y participar del taller de elaboración de artículos decorativos para embellecer la Comunidad de Cuidado, con miras al encuentro presencial de referentes sociales y familiares protectado para el día 27/08/2023. A quienes expresaron voluntad de participar se les ubicó alrededor de las mesas y se hizo entrega de materiales.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	AJUSTANDO MI VIDA (14/08/2023) para el desarrollo de la actividad se propusieron dos momentos, en el primero a partir del juego <el ahorcado> se les pidió a los participantes que identificaran las siguientes palabras, esperanza, caridad, compasión, armonía, bondad; a su vez que esa identificada cada palabra se indagó entre los participantes experiencias positivas asociadas a cada palabra, acontecimiento de sus vidas en las que identificaran la práctica de éstos valores por ellos mismos o por otras personas hacia ellos, ejemplos de la vida real de situaciones en las que el ser humano necesita que estos valores sean vividos hacia ellos. El segundo momento de la actividad se hizo con las palabras gracia, misericordia, amor, verdad, obediencia, fe las cuales estaban sujetas al trablero de de forma que había que levantarlas para poder verlas, se les pidió a los participantes leerlas en voz alta y recordarlas, a manera de juego <concéntrese>, una vez establecidas algunas asociasiones entre las palabras, se invitó a identificar de qué manera en este momento esos valores les aportan a su estabilidad emocional, son piezas fundamentales para los ajustes que siente que ha realizado o necesita realizar en su proyecto de vida y cuál de esos valores sienten que se necesitan en mayor propor-ción en la convivencia dentro de la Comunidad de Cuidado. EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD (22/08/2023): según las habilidades de los participantes se distribuyeron las tareas de realizar los plieges del papel para obtener cuadrados, cisnar la línea necesaria para cortar el papel y obtener el cuadrado, recortar sobre la línea cisnada, recortar en los cuatro puntos indicados dentro del cuadrado, pegar las cuatro puntas según la secuencia hasta obtener la figura del cometín. Algnas personas trabajaron con papel y otros con cartulina. Las instrucciones de cada tarea las orientaron las profesionales de gerontología y terapia ocupaional
OMENTO AL	AJUSTANDO MI VIDA (14/08/2023) Para la finalización de la actividad los participantes, en parejas, compartieron una conclusión individual de la actividad; se utilizó como metáfora, para elaborar y compartir esas conclusiones, el cedazo, entendiendo que cernir es dejar lo útil de algo y desechar lo inútil; el interrogante orientador fue ¿si usted tiene un cedazo en la manos, qué considera que le queda como bueno /aprendizaje de ésta actividad?

3.3.3. MC Fi	EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD (22/08/2023): para finalizar la actividad se recopilaron algunas sugerencias respecto al lugar donde serían ubicados los cometines elaborados, teniendo presente que algunos de los puestos al inicio del mes, estaban deteriorados y serían remplazados en el transcurso de la semana.

3.4. RECURSOS

Equipo de amplificación de sonido	Personas Mayores
Tablero acrílico	Profesional de Terapia Ocupacional
Marcadores	Profesional de Gerontología
Sillas	Talleristas
Libros	
Papel de colores	
Tijeras	
Pegante	
Lápiz	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

AJUSTANDO MI VIDA (14/08/2023) Las Personas Mayores participantes refirieron agrado por el contenido y la metodología respecto a los aportes hacia su realidad personal actual, así mismo, refirieron identificar afinidades y gustos comunes con otros compañeros con quienes no habían compartido en otros momentos, aspectos de la vida personal.

EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD (22/08/2023): se logró el objetivo de involucrar a las Personas Mayores en la elaboración de objetos que ellos puedan identificar como aporte propio para el embellecimiento de la Comunidad de Cuidado, en cuanto es el lugar de habitación y el lugar donde serán visitados por sus familiares y amigos.

En constancia de la ejecución de las anteriores actividades firman las siguientes personas mayores y coordinación:

AJUSTANTO MI VIDA/ Leyla Gonzalez Pardo CC 41333144

EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD. María Inés Prieto de Bravo CC 41595472

Hna. Anabelly Cadena / Coordinadora CC1086754440

Fecha de evaluación del encuentro: 22/08/2023

Nombre del profesional que evalúa: Diana Marcela Carvajal. Gina Liced Morales. Sandra Gómez. Emilce Parra

REGISTRO FOTOGRÁFICO

14/08/2023 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AJUSTANDO MI VIDA



22/08/2023 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EMBELLECIENDO LA COMUNIDAD

